

## **BERUFLICHE PRAXIS AUS- UND WEITERBILDUNG**

### **BASIS-AUSBILDUNGEN**

- Geprüfte (zahn-) medizinische Fachangestellte (mit anschließender langjähriger Berufspraxis)
- Abitur am Abendgymnasium Aachen
- Studium an der Fern-Uni-Hagen: Erziehungs- und Literaturwissenschaften · Geschichte

### **AUSBILDUNGEN FÜR BEWEGUNG / ENTSPANNUNG / GESUNDHEIT**

- 2022 LSB Grundlehrgang Übungsleiterin-B „Rehabilitationssport“  
2019 BVST Grundlehrgang „Seniorentanzleiterin“  
2018 DSLV „Skifahren für Menschen mit körperlichen Einschränkungen“  
2015 BAK-Aachen „Klangschalen-Praktikerin“  
2014 RTB Trainerin-C „Fitness und Gesundheit“  
2013 DTB Kursleiterin „Menschen mit Demenz bewegen“  
2013 DTB Kursleiterin „Pilates – Faszien in Bewegung“  
2010 RTB Trainerin „Pilates“  
2010 SfG Impulse e.V. „Ernährungsberaterin“  
2009 „Reiki“ Grad 1

### **FORTBILDUNGEN FÜR DIE ARBEIT MIT UND FÜR SENIOREN**

- „Die Puppe als Partner“ in der Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen  
„Marte Meo“ Einführung in die Methode  
„Kurzaktivierung“ in der Seniorenbegleitung  
„Dem Hahn im Korb gerecht werden“ Beschäftigungsangebote für Männer (mit Demenz) gestalten  
„Lieder als Türöffner“ zu Menschen mit Demenz  
„Öffentliche Wahrnehmung und Stigmatisierung von Menschen mit Demenz“  
„Demenz am Lebensende“ Interdisziplinäre Herausforderungen für Wegbegleiter/innen  
„Pflegestufenmanagement – heute und morgen“